



CENTRO SPORTIVO MARZIALE



ACCADEMIA TAO SHU

CORSO TEORICO DI QI GONG 2024 - 2025

del M° Roberto Sias

www.accademia-taoshu.it – www.centrospativomarziale.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 2° ANNO

| Giorno | Data | Orario | Docente | Luogo | Lezione |
|--------|-----------|---------------|------------|-------|---|
| Sabato | 12-ott-24 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Rapporto mente-corpo – Influenza degli Elementi su Leggi, Corpo e Meridiani |
| Sabato | 09-nov-24 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Analisi Meridiani principali - Esercizi pratici |
| Lunedì | 11-nov-24 | 20,45 - 22,00 | Medico | CSM | Anatomia: Sistema Endocrino |
| Sabato | 30-nov-24 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Rapporto tra l'energia Qi e il mondo vegetale – Esercizi Pratici |
| Sabato | 11-gen-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Concetto di blocco energetico e scarico energetico A - B |
| Sabato | 08-feb-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Tipi di energie - Esercizi Pratici |
| Lunedì | 10-feb-25 | 20,45 - 22,00 | Medico | CSM | Anatomia: Apparato Respiratorio |
| Sabato | 08-mar-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Analisi Meridiani secondari |
| Lunedì | 10-mar-25 | 20,45 - 22,00 | Medico | CSM | Anatomia: Sistema Emopoietico |
| Sabato | 12-apr-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Definizione delle tesi per ognuno dei partecipanti |
| Sabato | 10-mag-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Esercizi pratici |
| Sabato | 07-giu-25 | 9,30 – 12,30 | Roberto S. | CSM | Esercizi pratici |

- Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente